



Estás en: [SUR.es](#) > [Noticias Málaga](#) > [Noticias Málaga](#) > [«Superar un cáncer es como renacer»](#)

MÁLAGA

## «Superar un cáncer es como renacer»

La Asociación Española contra el Cáncer presenta el libro 20 testimonios de vida para mostrar cómo se vence la enfermedad y recaudar fondos

24.12.13 - 01:30 - PILAR R. QUIRÓS | MÁLAGA.

Hace unas semanas lo celebraba. Pero no era su cumpleaños, sino el día de acción de gracias (como hacen los británicos y estadounidenses) para agradecer que sigue en este mundo. «Presente», dice levantando la mano por las mañanas cuando se mira al espejo, como si la profesora le pasase lista en clase. Y por la noche, cuando se acuesta, da las gracias por un día más que suma a su vida. Es Sonia Díez, la directora del colegio Torrequebrada, que gracias a una suerte de carambolas encadenadas hoy cuenta cómo superó el cáncer al igual que otras 19 personas, que se unen bajo el título '20 testimonios de vida', un ejemplar que ha editado la propia Díez y que ayer presentó la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) en el salón de los Espejos del Ayuntamiento, acto al que asistieron buena parte de las mujeres y hombres que cuentan su historia en este volumen, que servirá para recaudar fondos contra esta temible enfermedad. Lo de Sonia es casi un milagro. Ganó un chequeo médico en la clínica Xanit en una rifa de su colegio, y decidió hacerse antes de que caducase. Fue el médico de familia el que vio algo extraño en una placa, que estaba movida, y algún punto raro en el páncreas, que más tarde corroboraron como cáncer con otras pruebas. De ahí a la clínica de Navarra, donde se sometió a quimioterapia y a una operación muy agresiva, en la que perdió parte del páncreas, la vesícula, el duodeno y parte del estómago. Su intervención duró seis horas y el dolor que le podía provocar le obligó a estar dos días con la anestesia epidural puesta. Todo ese sufrimiento, afortunadamente, quedó detrás y hoy es una mujer nueva, que ha ayudado a otros enfermos de cáncer a contar su experiencia gracias a este volumen. «Superar un cáncer es como renacer», una frase en la que Díez coincide con otros testimonios que han pasado por este trance. Sonia no obvia que, en el camino, ha necesitado de la ayuda de su marido y sus tres hijos.

Dicharachero y afable, Carlos Cotrina, de 58 años, cuenta también cómo doblegó a su cáncer de laringe en 2006 y tres años después salió indemne de un tumor en la próstata. Tuvo que aprender a hablar y tras jubilarse, Carlos se hizo monitor para enseñar a otros cómo recuperar el lenguaje, la comunicación. «Vivir tras un cáncer es un ejemplo de superación; amanecer todos los días es muy importante. Ahora soy un afortunado porque además he aprendido a valorar cosas en las que antes ni reparaba: una puesta de sol, ¡qué maravilla!», dice mientras se esfuerza por hacerse entender en un salón de los Espejos abarrotado de personas, que han venido a mostrarle a todos ellos su cariño.

### Cada éxito te da fuerza

Norma Rodríguez, de 73 años está cerca. Un cáncer de mama hace 12 años y una metástasis de pulmón y hígado hace ocho demuestran cómo ha luchado como una leona para plantarle cara a este padecimiento. «Más que la enfermedad es cómo tú decides enfrentarte a ella, todo cambia si te enfrentas a ella; cada éxito te va dando más fuerza», cuenta esta argentina que tuvo la suerte de ver cómo sus cuatro hermanas iban cruzando El Charco por temporadas para atenderla.

El acto fue presidido por el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, la directora del colegio Torrequebrada, Sonia Díez; el presidente de la Asociación Española contra el Cáncer en Málaga, Francisco Aguilar; y la presidenta de la esta asociación en la Costa del Sol, Paula Casas. El ejemplar, que cuesta 20 euros, se puede adquirir en el Corte Inglés de Málaga, en todas las sedes de AECC, en Modas Rubita, de Arroyo de la Miel; en la librería Teseo, de Fuengirola; y en el ambulatorio Las Lagunas de Mijas y El Corte Inglés de Mijas. Los primeros volúmenes llegarán a los puntos de venta a partir del próximo día 26, pero se irán incorporando a los siguientes días 28 de diciembre, 2 de enero, y 7 de enero.

### TAGS RELACIONADOS

[superar](#), [cancer](#), [renacer](#)

Iniciar sesión



Escribir un comentario

0 comentarios

Suscribirse RSS

### LAS EXPERIENCIAS

#### Carlos Cotrina

Con 58 años, tuvo un cáncer de laringe en 2006 y hace tres superó otro de próstata. «Pasar una enfermedad así es un ejemplo de superación; amanecer todos los días es importante», subraya.

#### Norma Rodríguez

Tuvo un tumor de mama hace 12 años y hace ocho superó un cáncer de pulmón y de hígado. «Más que la enfermedad es como decides enfrentarte a ella».

#### Sonia Díez

La directora del colegio Torre-quebrada ha vencido a un cáncer de páncreas. «A partir de ahora celebraré todos los años el día de acción de gracias», asegura.

### ENLACES VOCENTO

<a href="#">ABC.es</a>	<a href="#">Hoy Digital</a>
<a href="#">El Correo</a>	<a href="#">La Rioja.com</a>
<a href="#">Elnotedecastilla.es</a>	<a href="#">DiarioVasco.com</a>
<a href="#">Elcomercio.es</a>	<a href="#">Ideal digital</a>
<a href="#">SUR.es</a>	<a href="#">Las Provincias</a>
<a href="#">Qué.es</a>	<a href="#">El Diario Montañés</a>
<a href="#">La Voz Digital</a>	<a href="#">Laverdad.es</a>
<a href="#">ABC Punto Radio</a>	<a href="#">Finanzas</a>
<a href="#">hoyCinema</a>	<a href="#">hoyMotor</a>
<a href="#">Infoempleo</a>	<a href="#">Guía TV</a>
<a href="#">Autocasion</a>	<a href="#">11870.com</a>
<a href="#">Mujerhoy</a>	<a href="#">Pisos.com</a>
<a href="#">Vadejuegos</a>	<a href="#">Avanzaentucarrera.com</a>
<a href="#">Grada360</a>	<a href="#">m.diariosur.es</a>